



広報

隠岐の島



特集

しない!させない!許さない!
やめよう、不法投棄

隠岐の島町職員採用試験について
平野甲斐選手、「セレッソ大阪」へ移籍

第9回隠岐の島ウルトラマラソン

6月15日

。

写真は、布施診療所前給水所(20km地点)での応援の様子。

コースを駆け抜けるランナーに、沿道の皆さんから笑顔でエールが送られました。(詳しくは、10ページまわりのできごと番外編に掲載。)

1058
SUZUKI

第7
給水所

しない!
させない!
許さない!

やめよう、不法投棄

悪質な「不法投棄」が後を絶ちません。

ほとんどの町民の皆さんが、ルールやマナーを守り、適正にごみを処理している一方、山林や河川、道路、海岸などに家庭ごみや家電製品などの粗大ごみ、事業系ごみが不法に投棄されています。

不法投棄は、景観を損なうだけでなく、悪臭や水を汚染し、動植物の生態系にも悪影響を及ぼします。

今回の特集では、不法投棄の現状や町の取り組みなどについてご紹介します。

隠岐世界ジオパークに認定された町として、不法投棄は絶対にやめ、美しい町にしていきましょう。

投棄されたタンなどの廃材

不法投棄は、犯罪です

● ごみの不法投棄は、法律（廃棄物処理法第16条）に違反した犯罪行為です。

● 違反すると、5年以下の懲役または1,000万円（法人は、3億円）以下の罰金が課せられます。

【町外での摘発事例】

- 駐車場に一般廃棄物（紙片など）8.3kgを不法投棄したもの（罰金30万円）
- 資材置き場に一般廃棄物（木製棚など）150kgを不法投棄したもの（罰金50万円）

不法投棄とは

不法投棄とは、廃棄物をルールに従って適切に処理せず、処分場以外の山林や原野、海、空き地などに捨てたり、埋めたりする行為です。

（例）

- 山林や海、川などに廃棄物を捨てること
- 資材置き場などに廃棄物を放置すること
- 空き地などに廃棄物を運んで穴を掘って埋めること
- 道路沿いにタバコの吸い殻や空き缶などを捨てること



投棄された洗濯機



ポイ捨てされた弁当がら



不法投棄禁止を呼びかける看板



投棄された照明器具

一人ひとりの監視の目が大きな力

もし、不法投棄をしている者を発見した場合や、不法投棄をした者が特定できそうな証拠品を見つけた場合は、「日時」や「場所」、「投棄物の種類」、「投棄者の特徴」、「車両のナンバー」などを分かる範囲で記録し、役場環境課または隠岐の島警察署へ通報してください。

なお、自身の安全の確保が最優先ですので、投棄者に接触することとは、危険ですので絶対に避けてください。

「不法投棄は絶対に許さない」という気持ちで、住民の皆さん一人ひとりが監視の目を持っていただくことが、大きな力となります。

不法投棄をされないために

不法投棄された場合、土地の所有者や管理者は、自らの責任で不法投棄物を適正に処理しなければなりません。

不法投棄されないためには、土地や建物の管理を適切に行う事が大切です。

特に、草が繁茂しているなど管理が不十分であると、不法投棄をされやすくなります。定期的に除草を行うなど、ごみを捨てにくい環境をつくりましょう。

町内で多い不法投棄物

不法投棄の多くは、「収集日に出すのがめんどくさい」、「処分するのにお金がかかる」、「魚のアラや残飯は、臭くなるので今すぐ処分したい」などの身勝手な理由によるものです。

また、処分する方法がわからないため、投棄した事例もあります。

次ページ上段は、特に不法投棄されていることが多いものを、処分方法別に記したものです。

ごみは、ルールに従い適正に処理しましょう。

なお、そのほかに処分方法のわからないものは、左記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先

役場環境課生活環境係

電話278565

島後リサイクルセンター

電話279888

夏に増える不法投棄



花火の燃えカス

花火を楽しんだ後は、必ず花火のカスを持ち帰り、可燃物として処理しましょう。



その行為、
不法投棄です

「処分すべきもの」や「いらなくなったもの」は、その時点で廃棄物です。

「自然に帰す(戻す)だけだから」という考えは、廃棄物を廃棄物と思わないようにする身勝手な思い込みです。

自然物であっても、海や山などに捨てると腐敗し、悪臭や水質を汚染する原因となりますので、次のような行為は、絶対にやめましょう。

【魚のアラや釣りの残り餌】

死んだ魚及び捌いた後のアラや釣りの餌の残りなどを海や山に廃棄したり、その場に放置する行為。

【漁具などに付着した海藻など】

漁具などに付着した海藻や貝類などを陸揚げし、除去したものを海や山に廃棄したり、その場に放置する行為。

【バーベキューの炭や残飯】

野外でバーベキューを楽しんだ後の炭や残飯などを海や山に廃棄したり、その場に放置する行為。

【ペットの埋葬】

飼っていたペットの死骸を、他人の土地や公共の場所に埋める行為。

不法投棄撲滅へ県や町の取り組み

環境モニター事業(町事業)

環境モニターとは、町内の各地域における、環境の保全に関する情報などを広く収集するために設置しており、環境行政の円滑な運営、施策への反映などを図ることを目的としています。

現在、町内では、7地区14名のモニターの皆さんが、地域の不法投棄の定期的な監視活動や環境問題に関わる研修会及び各種会議、行事などに参加しています。また、環境問題に参考となる意見の提出や環境啓発活動などにも取り組んでいます。



環境モニターによるパトロールの様子

合同環境パトロール(県事業)

島根県、隠岐の島警察署、隠岐海上保安署などと合同で、春と秋の年2回、陸上や海上の環境パトロールを実施しています。

平成26年度は、6月4日に、日の津トンネルから五箇トンネル(国道485号線)までのパトロール及び不法投棄ゴミの撤去活動を実施しました。

左の写真は、平成25年10月3日に実施した、海岸へ投棄された廃棄物の早期発見と、不法投棄防止の啓発などを目的とした海上パトロールの様子です。



海上保安庁の巡視船による海上パトロールの様子

リサイクルとして処理

- 空き缶、ペットボトル、空き瓶（洗ってリサイクル袋に入れて出しましょう）
- 雑誌、新聞、ダンボール
- 家電リサイクルに該当する家電（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機、エアコン）

※家電リサイクル法に基づき処分してください。



可燃ごみとして処理

- 弁当がら、惣菜のトレイなど
- 布団、マットレス（折りたたむか丸めてひもで縛って出す）
- 牡蠣・サザエの貝殻、ウニ殻
- おむつ
- 残飯などの生ごみ
- 木製家具（机、椅子、タンスなど）
- 畳



販売店などで処理するもの

- 自動車、バイク、タイヤ、自動車用バッテリー（自動車販売店、整備工場などへ相談）
- 刈払機や耕運機などの農業用機械（販売店などへ相談）



不燃ごみまたは産業廃棄物として処理

- 建築廃材（瓦、石膏ボードなど）
- ワイヤーなどの資材
- ドラム缶など
- 家電リサイクル対象以外の家電製品（レンジなど）



不法投棄物撤去事業（町事業）

不法に投棄されたものをそのままにしておくと、悪臭や景観などの生活環境に支障が生じるだけでなく、新たな不法投棄を増やすことにもつながります。

そのため、町では、規模の小さいものは、職員で撤去しますが、規模の大きい不法投棄物は、民間事業者へ委託し、撤去しています。

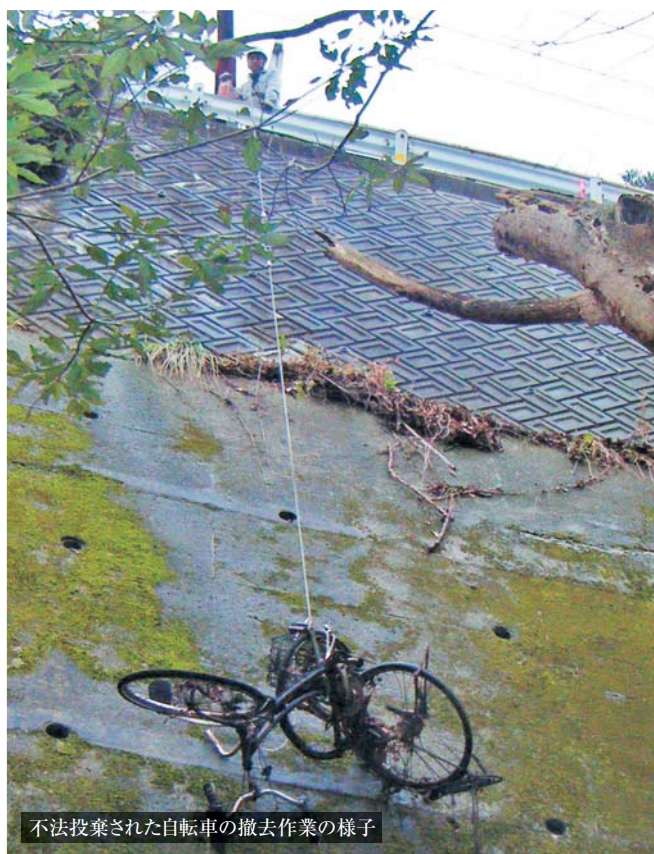
なお、平成25年度は、94万4千円の費用を費やし、15箇所、約12トンの廃棄物を回収しています。

監視カメラ・看板の設置（県事業）

島根県と協力し、不法投棄が特に多い場所や投棄されやすい場所には、不法投棄防止用の監視カメラや啓発看板を設置し、予防活動や違反者の取り締まりに取り組んでいます。



設置された監視カメラ



不法投棄された自転車の撤去作業の様子



隠岐の島町教育委員会事務局
電話21-22006(代表)

小・中学校で研究指定事業を 行なっています！

教育委員会では、生きる喜び・学ぶ楽しさを通して、一人ひとりの可能性を開花させ、社会の一員として自立して生きていくことができる子どもを、学校・家庭・地域が連携して育むことを目的として、国及び県の指定を受け、様々な研究事業に取り組んでいます。各校で取り組んでいる研究指定事業の一部を紹介します。

①環境教育推進事業

●指定校：都万中学校を除く小・中学校

●内容：「学校版エコライフチャレンジしまね」を活用し、環境教育に視点をおいて実践研究を行います。

②環境教育総合支援事業

●指定校：西郷小学校、西郷中学校、五箇小学校、五箇中学校

●内容：教科横断的な視点や体験的学習を取り入れながら、小・中学校及び地域住民が連携・協働し、創意工夫により、ふるさとに根ざした環境教育を推進するための実践研究を行います。

③学習と評価実践研究事業

●指定校：有木小学校

●内容：学習指導要領の趣旨を具体化した教育課程編成、指導方法などの工夫改善に関する実践研究を行います。

④地域の伝統や文化を継承・発展・創造する教育活動を支援する事業

●指定校：磯小学校

●内容：子どもたちのふるさとに対する愛着と誇りを育むとともに、学校が核となつて、地域に活力を与えるための実践研究を行います。

⑤体力向上推進モデル事業

●指定校：中条小学校

●内容：運動への関心や意欲を身に付けたり、運動の楽しさや喜びを味わったりすることができると教育課程の編成、体力・保健体育の指導の在り方など実践的研究を行います。

⑥道徳教育の抜本的改善・充実に係る支援事業

●指定校：都万小学校、都万中学校

●内容：道徳の時間の質的向上及び地域に根ざした創意工夫ある道徳教育の推進について支援するための実践研究を行います。

②環境教育総合支援事業



西郷小学校の環境整備活動の様子



五箇小学校のジオパーク学習の様子

隠岐国分寺蓮華会舞保存会 エネルギー伝統文化賞受賞！

4月25日、隠岐国分寺蓮華会舞保存会が、エネルギー伝統文化賞を受賞しました。

この賞は、公益財団法人エネルギー文化スポーツ財団より中国地域及びその近隣地域において、伝統文化の保存伝承・振興に功績のある個人や団体に対して贈られる賞です。

今回の受賞は、隠岐国分寺蓮華会舞保存会が、年間を通して島内外で多岐にわたる公演活動を行なっていることや地域の青年や子どもたちを含め、幅広い年齢層での活動による、後継者の育成が認められたものです。

平成19年の隠岐国分寺本堂の火災により、蓮華会舞にかかわる面などすべての備品を焼失したものの、翌年には、会員の努力により見事に復活を遂げ、無形民俗文化財が人によって保存され、伝承されているということが改めて認識されました。

今後の活動においても、町内の伝統文化保存伝承のけん引役として、益々の活躍が期待されます。

※隠岐国分寺蓮華会舞

国指定重要無形民俗文化財(昭和52年5月17日指定)。奈良・平安時代頃の外来系の舞楽で、現在は、7つの舞が残り、毎年4月21日に奉納されています。



隠岐国分寺蓮華会舞で行われる7つの舞のひとつ、「眠り仏」の様子



第20回エネルギー賞表彰式
(写真前列右から4番目が隠岐国分寺蓮華会舞保存会の浅生久会長)

島後小学校陸上競技大会開催！

5月31日(土)、素晴らしい天気恵まれ、第55回島後小学校陸上競技大会が、隠岐高等学校グラウンドで開催されました。

町内7つの小学校から4年生以上(一部3年生)の児童360名が出場し、全24種目の競技で熱戦を繰り広げました。

55回の歴史を持つ本大会は、日頃から体力向上へ向けて、小学生が取り組んできた成果を発揮する場として、長年、受け継がれてきました。

以前は、各学校で選抜された児童が参加して競い合う大会でしたが、近年は、基本的に4年生以上の全児童が参加し、競い合い以外にも自分の目標達成を目指して挑戦するような大会となっています。



小学校6年生女子800mの様子



小学校6年生男子100mの様子



小学校6年生男子400mリレーの様子

大会当日は、今まで努力してきたことを精一杯発揮しようと頑張る児童たちと、保護者や地域の方々の応援が一緒になり、大変盛り上がりました。その結果、大会新記録が3つ生まれる素晴らしい大会となりました。出場した児童一人ひとりととって、達成感のある貴重な大会となりました。

図書館だより

隠岐の島町図書館

電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

●開館時間10時～18時 ●休館日(月曜日・第3日曜日)

※祝日が月曜と重なった場合は、開館し、翌平日は、休館

お近くの公民館でも本が借りられます

公民館(五箇・都万・布施)や中出張所でも、図書館のカードを使って同じように本が借りられます。(冊数は、全部あわせて10冊まで)

なお、図書館の本を公民館で返却したり、読みたい本を、近くの公民館まで取り寄せることもできます。お気軽にご利用ください。

宿題・学習は研修室で

図書館で、学校の宿題やテスト勉強などをするときは、研修室をご利用ください。なお、ご利用には、カウンターでのお申し込みが必要です。※研修室でイベントなどがあるときは、ご利用できません。

山東村伝の語りとおき民話を語る会

図書館で、民話を語る会を開催します。

全国各地でお話を語る活動をされている山東村伝(さんどう そんでん)さんを、横浜からお迎えし、おき民話の会の皆さんとともに、民話を語っていただきます。

どこか懐かしいお話を、お楽しみください。

日時：8月23日(土)午後2時から3時まで

場所：図書館研修室

くらしの中のキルト展

「パッチワークキルト・絆」の皆さんによる作品展を開催中です。

身の回りにある布が、パッチワークとして再利用されることで、また新たな表情を見せられます。すてきな作品を、どうぞご覧ください。

期間：8月31日(日)まで

場所：図書館展示コーナー



6/7

笑顔あふれる大運動会

第43回隠岐なかよし大運動会

隠岐養護学校グラウンドで、「第43回隠岐なかよし大運動会」が開催されました。

隠岐養護学校や町内小学校の特別支援学級の児童生徒の皆さん、ボランティアの方など大勢が参加し、地域ぐるみで協力しながら、綱引きやリレーなど様々な競技を通して交流を深めました。

参観に訪れた皆さんからは、温かな声援が送られ、笑顔と活気あふれる運動会となりました。



玉入れに挑戦する児童生徒の皆さん

6/7

未来へ伝える隠岐民謡

民謡記念公演「伝え継ぐ」

「中村民謡研究会70周年・五箇民謡振興会25周年合同記念公演」が、隠岐島文化会館で開催されました。

地元の民謡団体や、ゲストとして国村千鳥さん（海士町出身）やゆかりさん（隠岐の島町出身）などが出演し、豪華に公演を盛り上げました。

オープニングに続いて、唄や踊り、三味線など33演目が披露され、満席となった会場からは、大きな拍手が送られました。



オープニング「隠岐祝い音頭」



子どもたちによる「隠岐牛突き音頭」

川内選手が子どもたちと楽しく交流！

ウルトラマラソンに招待選手として出場した川内優輝選手が、6月14日（土）に開催された「川内杯ジオパーク隠岐の島ミニマラソン」に参加し、会場となった隠岐空港ふれあい公園内を、小・中学生45人とともに駆け抜けました。

出場した子どもたちは、川内選手の世界レベルの実力を体感し、走る楽しさを学びました。

また、6月16日（月）には、北小学校・中条小学校・西郷南中学校を訪問し、講演会や質問コーナー、ミニマラソンなどを通して、児童生徒の皆さんと交流を深めました。



川内杯ジオパーク隠岐の島ミニマラソンの様子

6/22

海上で白熱のレース

水産・海洋系高校カッターレース大会

「第48回日本海南部地区水産・海洋系高等学校カッターレース大会」が、隠岐水産高校前の西郷湾で行われました。

この大会は、生徒間の交流や水産教育の向上を図ることを目的に開催され、県内外の水産・海洋系高校6校が出場しました。

出場した各校は、全国大会への出場をかけて、2レースの合計タイムで競い合いました。隠岐水産高校は、惜しくも4位となりましたが、白熱したレース展開に、観客から温かい声援が送られました。



隠岐水産高校の生徒によるレースの様子

6/26~28

幻想的なほたるの光

有木ほたるまつり

有木川上流で、ほたる村実行委員会による「ほたるまつり」が開催されました。

有木川上流には、たくさんほたるが生息しており、特に、姫ほたるの生息は、日本一だと言われています。

沿道には、若者が作った色とりどりのカラーキャンドルが並べられ、幻想的な雰囲気の中、たくさんほたるが飛び交っていました。

このイベントは、地域の皆さんにより企画・運営され、訪れた方にほたるガイドをするなど、見物客を楽しませました。



幻想的に光る沿道のカラーキャンドルとほたる

6/28

次世代のために考える

竹島シンポジウム

「竹島シンポジウム」島根から考えよう！私たちの国のかたち」が、隠岐島文化会館で開催されました。

このシンポジウムは、竹島を巡る過去の歴史、現状を認識し、竹島問題解決に向けた今後の取り組み方について考えることを目的に、日本青年会議所中国地区島根ブロック協議会の主催により開催されました。

「竹島と島根県民の責任」と題した、拓殖大学下條正男教授による基調講演に続いて、松田町長のほか5名によるパネルディスカッションが行われ、参加者は、国や自治体、市民の活動のあり方などについて理解を深めました。



パネルディスカッションの様子

隠岐の島町合併10周年記念事業が開催されました！

6/24~25

演劇「日本の面影」

山田太一脚本、草刈正雄、紺野美沙子主演の演劇「日本の面影」が、隠岐の島町総合体育館で上演されました。

この作品は、急速な近代化で日本の美しさが失われていく時代に、日本の美しいものを愛し、日本に帰化したラフカディオ・ハーン（後の小泉八雲と、その妻セツの家族の物語です。

2日間にわたる上演に、町内の中高生を含む約1,100人が来場し、笑いあり、涙ありの演劇を堪能しました。



上演後、主演のお二人への花束贈呈の様子

7/5

山陰フィル レインボーコンサートⅡ

松江市に本拠を置く、山陰フィルハーモニー管弦楽団による「山陰フィルレインボーコンサートⅡ」が、隠岐の島町総合体育館で開催されました。

昼夜の2公演に、町内の小学生を含む約1,400人が来場し、クラシックの名曲から隠岐民謡「しげさ節幻想曲」など町にゆかりのある曲まで、多彩なフルオーケストラの演奏に聞き入りました。



約70名による迫力あるフルオーケストラの演奏

第9回 隠岐の島町合併10周年記念大会

隠岐の島 ウルトラマラソン

小さな島で、大きな感動

島の一大イベントとなっている隠岐の島ウルトラマラソンが、6月15日(日)に開催されました。今年で9回目を迎えた今大会は、隠岐の島町合併10周年記念大会として開催され、全国各地から、過去最多の総勢900名(エントリー者数996名)が出場し、島をあげてランナーに声援が送られました。

当日は、強風となったため、厳しいコンディションでの大会となりましたが、778名のランナーが完走することができました。

また、招待選手として50kmの部に出場した、川内優輝選手(今年9月開催のアジア大会日本代表)は、2時間47分27秒でゴールし、今年も圧倒的な走りを披露しました。

大会の開催にともない、給水所や沿道での温かいご声援、ボランティアスタッフとしてのご協力、町内各地区での草刈り、清掃活動などにご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

次回、記念すべき第10回目の大会は、2015年6月21日(日)の開催を予定していますので、引き続き、ご協力をお願いいたします。



川内選手、全力でゴール!



給水スタッフの笑顔が選手のエネルギーに! (大久)



手作りの横断幕で応援! (布施蓬莱苑前)



いぐり風がお出迎え! (岬町)



私設給水所でのおもてなし (西田)



3年ぶりに復活した絶景コース (福浦トンネル)



感動の伴走ゴール! (隠岐の島町総合体育館)



ゴールは目前! (隠岐島文化会館前)



沿道からの温かいエール! (都万川沿い)



隠岐の島町 職員採用試験について

隠岐の島町では、次のとおり平成27年4月以降に採用する職員を募集します。

●募集職種・人員・受験資格

【一般事務】

- ①試験の種類…高校卒業程度
- ②採用予定人員…若干名
- ③受験資格…昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人（平成27年4月1日現在で18歳から30歳）

【土木】

- ①試験の種類…高校卒業程度
- ②採用予定人員…2名
- ③受験資格…昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人（平成27年4月1日現在で18歳から35歳）

【看護師】

- ①試験の種類…資格免許職
- ②採用予定人員…1名
- ③受験資格…昭和59年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人または平成27年3月末まで

に行われる国家試験により当該資格を取得する見込みの人

●第一次試験

- ①日時…平成26年9月21日(日)
- ②受付時間…午前9時15分から9時45分まで

③試験会場…島根県民会館
(松江市殿町158)

④試験区分

【一般事務】教養試験(高卒程度)
事務適性検査

【土木】

教養試験(高卒程度)
専門試験(土木)

【看護師】職場適応性検査

●第二次試験

第一次試験合格通知の際にお知らせします。

- ①日時…平成26年10月中旬
- ②試験会場…隠岐の島町役場
(隠岐の島町城北町1番地)

③試験種目…作文試験・面接試験

●受験手続

- ①申込用紙の請求及び交付先
〒685-8585

隠岐の島町城北町1番地

隠岐の島町役場総務課職員係

電話2・2111

②受付期間

平成26年7月17日(木)から8月19日(火)午後5時まで(土日祝日を除く)

※郵送の場合は、8月19日の消印分まで有効とし、受け付けます。

※島外の方などで、郵送で申込用紙

を請求する場合は、8月12日到着分まで受け付けし、郵送します。

●合格発表

平成26年10月下旬に隠岐の島町役場前掲示板に掲示するほか、合格者に通知します。

●採用

平成27年4月1日以降に採用します。給与は、隠岐の島町給与規定により支給されます。

■お問い合わせ先

役場総務課職員係

電話2・2111

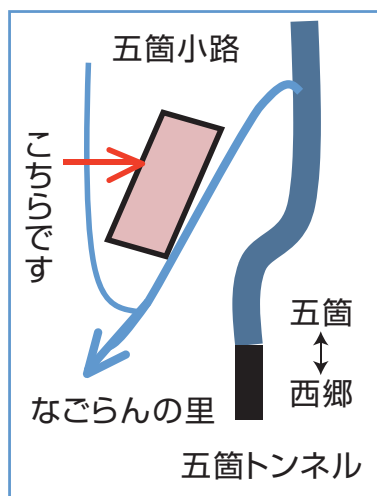
五箇地区小路の蓮が見頃を迎えました

町が実施した、隠岐の島町まちづくり事業補助金を活用し、「蓮の花を咲かせる会」が整備した蓮田で、蓮の花が開花し、見頃を迎えました。

蓮田は、平成23年から3年かけて、休耕田を利用して整備したもので、古代蓮(大賀蓮)など数種類の蓮を見ることが出来ます。

また、周辺には、遊歩道やベンチなどが設置され、憩いの場も提供されています。どなたでも、ご自由にご覧になれますので、皆さま、是非お立ち寄りください。

※蓮の花は、8月下旬頃まで開花しており、午前8時から9時頃までが見頃です。(正午まで、開花してい



ますが、夕方には、しぼんでしまいます。(●場所…五箇小路地区内(場所の詳細は、左図でご確認ください。))



■お問い合わせ先

役場企画財政課企画調整係

電話2・8566

不審な電話に

ご注意ください

最近、町内では、様々な詐欺・悪質商法による被害相談が寄せられています。次のような電話などがあつた場合は、一人で判断せず、いったん電話を切つて、家族などに相談しましょう。

① 還付金詐欺

役場や銀行、警察などの人間を名乗り、還付を受けるために必要な手続きだといつて、ＡＴＭで現金を振り込ませる手口です。

② 振り込め詐欺

最近では、様々な機関の人間を名乗り、老人ホームの入居権の購入や投資などをもちかけ、お金を振り込ませようとしています。

③ 送りつけ商法

頼んだ覚えのない商品（主に健康商品）を、代金引換で強引に送りつける商法です。頼んだ覚えがない物は、受け取りを拒否してください。

④ 個人情報の聞き出し

実在する企業を名乗り、電話番号や家族構成を聞き出そうとします。個人宅にそのような電話をする事は、ありませんのでご注意ください。

■ お問い合わせ先

役場企画財政課企画調整係

電話 2・8566

隠岐の島警察署生活安全刑事課

電話 2・0110

Part33

こんにちは保健師です！

たばこと関係深い病気「COPD」とは？



● COPDとは…？

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、肺気腫や慢性気管支炎といった病気によって、肺に空気が通りにくくなってしまう状態です。

日本呼吸器学会では、「有害物質を長期に吸入暴露することによって生じた肺の炎症性疾患」と定義されています。

● 主な症状

COPDの主な症状は、せき・たん、息切れなどがあります。

病気が進行すると症状がひどくなり、「陸でおぼれるような苦しさ」をとまなうと言われています。

適切な対応をしなければ、やがて肺だけでなく全身にも影響が及び筋肉は衰え、心臓病や糖尿病などといった併存症を重症化させます。

● 発症に気付かず重症化

症状をはっきり自覚していなくても、COPDを発症していること

があります。

実は、せきや息切れといった症状は、「一年のせいだ」と軽く考えられがちで、国内では95%以上の患者が未診断と推計されており、十分な治療が受けられていないのが現状です。

重症になり、診断されるケースが多く、特に、喫煙者は、症状を見逃ごしやすいため、早期の治療に結びつかないという問題があります。

● 発症する原因となる有害物質

COPDを引き起こす主な有害物質は、たばこの煙です。

たばこの煙に含まれる有害物質は、肺の細胞に炎症を起こし、長年のうちに正常な肺のかたちを破壊します。

このようにCOPDは、長期間にわたる喫煙習慣が主な原因であることから、「肺の生活習慣病」と言われています。

その他の有害物質として、大気汚染、職業上の粉じんがあり、受動喫煙（他人のたばこの煙を吸ってしまったこと）も、COPDの原因になります。

● 予防・治療の基本は、「禁煙」

禁煙は、何歳から始めても効果があります。

ただし、禁煙を始める年齢は、若ければ若いほど肺機能低下の進行度が緩やかになり、改善効果が大きくなります。

COPDを知るとともに、たばこについても見直してみましょう。

● 症状を自覚する前に定期検診！

町では、COPDなど呼吸器の病気の早期発見のため、「胸部CT検診」を、集団バス検診と施設検診（隠岐病院）により、実施しています。

【胸部CT検診の特徴】

- ① 最新のCT装置は、撮影装置が、らせん状に連続回転することで、断層撮影を高画質で速く確実に実施できます。
- ② 放射線の被ばく量が、抑えられています。
- ③ 微細ながん（5mm程度のほぼ早期の段階）の発見も可能です。
- ④ 喫煙による肺へのダメージが、はつきり描出されます。
- ⑤ 検査時間が、短くてすみます。

【特にお勧めしたい方】

- ① 40歳以上の方で、喫煙本数の多い方、副流煙を吸っている方
- ② せき・たん、息切れなどの呼吸器系の自覚症状がある方
- ③ 肺がん罹患歴のある血縁者がいる方

※胸部CT検診の詳細は、4月に嘱託員配布しました「がん検診の日程表」、町ホームページ、7月17日発行のお知らせ便第181号をご覧ください。

■ お問い合わせ先

役場保健課健康係

電話 2・8562

情報アンカート

平野甲斐選手

「セレッソ大阪」へ移籍!



平野甲斐選手

隠岐の島町出身のプロサッカー選手、平野甲斐さんが、J1(日本プロサッカーリーグ・ディビジョン1)で活躍するチーム「セレッソ大阪」へ、今年7月に移籍加入しました。平野選手は、平成22年に「カターレ富山」でプロデビュー後、平成25年にタイの強豪チーム「ブリーラム・ユナイテッドFC」へ移籍。中心選手としてプレーし、実績を重ねた後、今回の移籍となりました。今後、大阪市を拠点とする「セレッソ大阪」では、新戦力としての活躍が期待されます。

平野選手から
メッセージが届きました!

平野選手から、町民の皆さんへ向けて、今後の抱負についてメッセージをいただきました。

隠岐の島を離れて15年目。平野甲斐は、セレッソ大阪に加入することになりました。

こうして隠岐の島の方に喜んでもらえることを、大変嬉しく思っています。日本のJ2のチームに入り、海外に挑戦しようと思ったのも、隠岐の島の代表として戦えた結果です。

夢は頑張れば叶うことを、子どもたちにも伝えられたら幸いです。ここまで応援してくれた両親や、ずっと応援してくれた周りの方に感謝しています。

これからも、隠岐の島からパワーを送っていたとき、時間があれば「ヤンマースタジアム長居」に来ていただきたいです。応援よろしく願います。

まだまだ前へ進めるように、日進月歩で頑張ります。一日一日が勝負です。常に挑んでいきたいと思っています。

■お問い合わせ先

役場総務課広報広聴係

電話2・2・1・1・1

テレサ・タイムス

ジオパーク・スペシャル

第14回

ジオビール紹介②

黒川由希恵さん(西町 秀月堂)

こんにちは、テレサです。今回は、老舗の菓子店で隠岐の素材を活かした商品開発に取り組み、黒川由希恵さんを訪ねました。



●商品開発の際に心がけていることは何ですか。

隠岐といえばサザエということですが、「さざえ最中」ができました。他にも、藻塩を使った羊羹やマドレーヌなど、地元の素材を取り入れ、島を訪れた方に喜んでいただけるような商品づくりを心がけています。貴重な島の資源を次世代につなげて行くために、自分なりに何かできることはないかなと。

●商品に「隠岐世界ジオパーク」のロゴが入っていますね。

はい。昨年、世界認定が決まった時は、町の雰囲気盛り上げるために、すべての商品に「世界ジオパークに認定されました」というシールを貼りました。現在は、島外のより多くの人にアピールするため、土産品にロゴとメッセージを付けています。

また、「さざえ最中」の新パッケージには、隠岐のおすすめスポット紹介を入れました。

●将来、どのような隠岐にしていきたいですか。

店の前をたくさん観光客が歩く賑やかな町にしていきたいです。西町の通りには、歴史や色々な面白いものがあるの、それをどう活かしていくかを西町通りの店主たちで考えています。

しかし、観光客が行き交うようになるには、まず町に住む人が歩く通りにしなければなりません。隠岐を訪ねる人は、景色や料理だけではなく、そこに暮らす人とのふれあいを求めています。賑やかな町にしたいため、店レベルでの努力は勿論、それらがつながって地域、そして町全体の流れとなればと思います。

私も魅力溢れる西町通りを歩きたいと思っています。応援しています!



「パッケージデザインを含め新しい提案をしていきたい。」と語る黒川さん



ご誕生

ご結婚

おくやみ

※6月30日までの受付分(敬称略)

(氏名)	(地区)	(年齢)
稲葉 シヅエ	都万	88歳
茶山 般展	上西	101歳
藤野 一枝	栄町	57歳
池田 和人	那久	65歳

(氏名)	(地区)
夫 田中 拓実	岬町
妻 村上 唯	有木
夫 中西 考夫	西村
妻 齋藤 真里	北方

(氏名)	(地区)	(保護者)
小松 椎奈	栄町	小松 昇光
坂根 実優	原田	坂根 秀登
一瀬 あかり	苗代田	一瀬 秀隆
森 拓人	小路	森 岳弥
眞野 陽菜	栄町	眞野 裕之
河田 千咲希	原田	河田 誠
松森 悠汰	城北町	松森 太良

横綱 白鵬
隠岐の海

大相撲隠岐の島場所

☆ 10月22日(水)
 ☆ 7:00~14:30(予定)
 ☆ 隠岐の島町総合体育館

7月28日(月)から一般チケット発売

★マス席のバラ売り始めます ★弁当の予約受け付けます
 ★「長く座れない」「車いす」などの方は事務局までご相談ください
 ★チケットの販売は実行委員会事務局で行っています

大相撲隠岐の島場所実行委員会事務局
 (隠岐の島町総合体育館内) 電話 / FAX 2-3980

お中元真っ只中!!

2014年 シャティのお中元

希望小売価格より **50% OFF**

全国送料無料*

特別割引実施中! 【期間】2014年8月5日(火)まで

シャティ 西郷店

ファンシーショップ・贈答品・ギフト

隠岐の島町城北町340(隠岐病院前)
 電話 2-3265 営業時間 平日 AM 9:00~PM7:00
 FAX 2-3266 (不定休) 日祝 AM10:00~PM6:00

みんなの笑顔に出逢いたい!

素敵家具で楽しい暮らし!!

インテリアショップ・和洋家具・婚礼セット一式

あずま家具住建センター

偲びの膳

在りし日の故人を偲び、懐かしい思い出を語らう追善のお席をご用意いたします。

@5,400円(@5,000円税別)
 @6,480円(@6,000円税別)
 @7,560円(@7,000円税別)

仕出し膳、お持ち帰り用・霊供用のお膳もご要望で承ります。
 送迎バス無料(要予約)

隠岐プラザホテル
 OKI PLAZA HOTEL
 隠岐の島町港町天神原
 TEL.08512-2-0111
 FAX.08512-2-0521

お待たせしました!

7月下旬発売

隠岐の牛突き

～番付に見た「称号」574選～

神村 信幸 著

価格:2,000円(税抜)

お問合せは...

Culture Spot **はっとり**

TEL:2-0092 FAX:2-0413

神村 信幸

新作「牛突き」から20年著者会心の「称号」574選

あまの成で隠岐に愛された島民の歴史を綴る。60年間の歴史を辿る。隠岐の島民の歴史を綴る。隠岐の島民の歴史を綴る。

新聞は頭脳のビタミン剤です!

毎日/日経/産経新聞舗

毎日新聞では

第53回島後地区学童ソフトボール大会を応援してます!

8月3日(日) 隠岐の島町運動公園にて開催
 8:00開会式 8:30試合開始 雨天順延8月10日(日)

主催/隠岐の島町小・中学校PTA連合会
 主管/磯小学校PTA・中条小学校PTA

隠岐メッセンジャー 代表 繁浪只男 ☎2-0900 FAX2-0903

白球にかける夏

こども英会話スクール・キッズアリス

Kids Alice

生徒募集!!対象年齢 3歳～中学3年生

☆少人数制。中学英語フォローアップレッスン、高校生、プライベートレッスンは御相談の上。
 ☆月4回レッスン 月¥4,000
 ☆スクールは中村ものづくり学校又は栄町(講師自宅)。
 ☆初回は無料体験レッスンを行います(1名～)。
 ☆レッスン内容、講師プロフィール等はHPをご参照下さい。
<http://kidsalice.wix.com/kids-alice>
 お問い合わせは: ☎090-2541-6933 (中西)

soin esthetique エステティックサロン soinn〜ソワン〜

☆フェイシャル☆(60～90分)
 ヘーシックコース... ¥3,500
 保湿・美白コース... ¥3,800
 ハリ・弾力・リフトアップコース... ¥3,800
 ☆ボディ☆(70分)
 ホーディートリートメント(フットバス付)... ¥4,200
 ☆リフレクソロジー☆(40分)
 足全体・足ツボ(フットバス付)... ¥3,200

夏にオススメ!! (*・*・*)
 毛穴・ニキビ・黒ずみコース ¥3,800

・その他オプションなどもございます♪

詳しくは ➡ <http://esthetiquesoin.wix.com/soin>
 <ご予約・お問い合わせ> 080-2945-0902 (戸田)

炉端 味

要予約・一日一組様限定(4名様以上)
 お一人様 4,000円～
 【送迎も致します。】

隠岐の島町岬町中ノ津
 電話 08512-2-6566

着物レンタル
 隠岐の島町中町目貫 3-9-2
カトリア美容室
 TEL 2-0688
 夜間電話 2-3215

5,000円より
 どんなご相談にも応じます。
 お電話お待ちしております。

この夏、ゆかたをきてみませんか.....
 グループ、お友達との着付けの
 相談にも応じます

両コース共通
 所要時間 3時間半～4時間
 受付締日 当日出発時間の15分前まで
 集合時間 出発時間の15分前までに集合
 集合場所 隠岐ポートプラザ1階(隠岐の島町観光協会前)

ちちすぎコース
 定員25名様 要事前予約
 ちちすぎコース 周遊ルート
 佐々木家 黒島展望所 乳房杉 白島展望台 かぶら杉 ポートプラザ前

ちちすぎコース運行日
 7月 19, 20, 21, 26, 27
 8月 2, 3, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 30, 31
 9月 6, 7, 13, 14, 15, 20, 21 10月 4, 5, 11, 12, 13, 18, 19, 25, 26
 ちちすぎコース出発時間 午前 9:00

だんぎようコース
 両コース参加特典あり!
 ちちすぎコースのみ 佐々木家入館料
 だんぎようコースのみ 隠岐片麻岩ストラップ
 両コース共通 島前島後On!道マップ

だんぎようコース運行日
 7月 19, 20, 26 8月 1, 2, 4, ~9, 11 ~16, 18 ~23, 25 ~30
 9月 6, 13, 14, 20 10月 4, 11, 12, 18, 25
 だんぎようコース出発時間 午後 13:00 ~ 14:00 出発
 7~8月 14:00 出発 / 9月 1日~14日 13:30 出発 / 9月 20日~10月末 13:00 出発

隠岐世界ジオパーク、デビューの旅

ご予約 08512-2-7100 (山陰観光開発株式会社)
 前日までに
 08512-2-7100 (お電話の受付時間 AM9:00 ~ PM5:00)
 info@okitabi.jp
 ※観光のお客様で満席の場合はご予約をお断りする場合がございますので予めご了承ください

料亭 末 広

冠婚葬祭料理
 コース料理4,000円～
 100名様収容

和風ダイニング 真心庵 連

コース料理3,000円～
 各種アラカルト料理500円～
 1名様から24名様(各個室)

クラブ 末 広

団体様(10名様以上)歓迎
 女性 2,000円～
 男性 3,000円～

大切な人とゆつくり
 上品なおもてなし料理で
 思い出づくりをしませんか
 お気軽にご相談ください

同窓会
 記念日
 ご結婚
 ご法要
 各種会合

有限会社 末 広 電話 2-0014
 FAX 2-8880

さかえ 電話5-3099

福祉タクシー・霊柩車
 24時間受付

運転代行
 AM1時まで受付

隠岐の島町行事予定 8月

1 日 金	隠岐⇄大阪ジェット便就航(31日まで)
2 日 土	
3 日 日	
4 日 月	
5 日 火	
6 日 水	年金相談 13:00~16:00(役場第1会議室)
7 日 木	年金相談 9:30~12:00(役場第1会議室)
8 日 金	人権相談 13:00~15:00(飯田会館) (株)金剛組 かなな掛け実演会 14:30~16:00(役場ふれあいセンター)
9 日 土	ふるさとにぎわい夏まつり 18:00頃~(ピア前通り)
10 日 日	隠岐の島町ノーレージ袋デー
11 日 月	関西国際大学インターンシップ報告会 13:00~(隠岐島文化会館)
12 日 火	
13 日 水	
14 日 木	西村神楽 20:30頃~(西村神社) 町指定無形民俗文化財
15 日 金	成人式 10:30~(隠岐島文化会館) 牛突き夏場所大会 14:00~(隠岐モーモードーム) 納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場税務課)
16 日 土	隠岐の島町合併10周年大花火祭り 20:00~打ち上げ(西郷港)
17 日 日	
18 日 月	都万目二十三夜盆踊り 20:00~(都万目)
19 日 火	食育の日
20 日 水	
21 日 木	
22 日 金	学童交流野球大会ごさんせカップ(24日まで)
23 日 土	
24 日 日	
25 日 月	
26 日 火	
27 日 水	島根県立大学看護学生ツアー(30日まで)
28 日 木	
29 日 金	
30 日 土	
31 日 日	

隠岐⇄大阪ジェット便就航

就航期間/8月1日(金)~8月31日(日)



■お問い合わせ先
隠岐空港利用促進協議会(役場観光課内) 電話2-8575

西村神楽 町指定無形民俗文化財

と き/8月14日(木) 午後8時30分頃~

ところ/西村神社(西村)



■お問い合わせ先:教育委員会生涯学習課 電話2-2126

隠岐の島町合併10周年大花火祭り

と き/8月16日(土)

ステージイベント 午後3時~

花火打ち上げ 午後8時~

ところ/西郷港



■お問い合わせ先:合併10周年記念事業実行委員会
交流部会事務局(役場企画財政課内) 電話2-8566

編集室



人口と世帯数

平成26年7月1日現在

人口 15,044(+2)人

男 7,190(0)人

女 7,854(+2)人

内15歳未満1,729人[11.5%]
内65歳以上5,435人[36.1%]

世帯数 7,192(+5)世帯

増 転入23人 出生8人 その他2人
減 転出15人 死亡16人 その他0人

※括弧内は前月比

▼6月は、「竹島問題の早期解決を求める東京集会」や青年会議所主催による「竹島シンポジウム」が本町で開催されるなど、竹島に関する話題に事欠きませんでした。中でも、新藤総務大臣が、現職の閣僚としてはじめて、隠岐を訪問され、久見地区の皆さんと、意見交換が行われ、大臣より、「竹島の領土問題は、必ず解決せねばならない。埋もれた資料の発掘や地元を取り組みも前向きに支援したい」と力強い決意を述べられました。竹島漁猟に従事した日誌などの資料の保存や、竹島に関する記憶を長く語り継いできた地域の取り組みが、国にしっかりと届いている事を実感しました。こういった啓発活動が、少しでも事態の進展につながることを願ってやみません。▼夏本番です。熱中症や、食中毒などに十分に気を付けて、元気に夏を乗り切りましょう。(T)